


**Негосударственное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка «Соликамскбумпром»**

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
Протокол № 4
от « 27 » мая 2015г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора

М.А.Баранова
№ 17 от 06.07.2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
об организации прогулок**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися (воспитанниками) Негосударственного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка «Соликамскбумпром», (далее – НДОУ), в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом НДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.
- 1.2. Положение принимается административным советом и утверждается приказом директора НДОУ.
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся административным советом и утверждаются приказом директора НДОУ.

2. Цели, задачи и виды прогулок

- 2.1. Целями прогулок являются:
 - физическое и умственное развитие детей;
 - укрепление здоровья, профилактика утомления;
 - восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.
- 2.2. Основные задачи прогулок:
 - оптимизация двигательной активности детей;
 - повышение уровня их физической подготовленности;
 - закаляющее воздействие на детский организм в естественных условиях;
 - познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.
- 2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в НДОУ могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков НДОУ для проведения прогулок

- 3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу III. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.
- 3.2. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей.
- 3.3. При сухой и жаркой погоде проводится полив участков.
- 3.4. В жаркое время года на групповых площадках устанавливаются сборно-разборные навесы, беседки для защиты детей от солнца и осадков.
- 3.5. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.
- 3.6. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках НДОУ

- 4.1. Ежедневно в начале рабочей смены воспитатель проводит осмотр территории участка на предмет соответствия требованиям безопасности.
- 4.2. Перед выходом на прогулку работники НДОУ, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 4.3. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия, требования образовательной Программы.
- 4.4. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы группового участка, территорию детского сада.
- 4.5. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему детским садом.
- 4.6. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 4.7. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего детским садом, родителей (законных представителей).

5. Требования к распределению обязанностей между сотрудниками при организации прогулки

- 5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.2. Одевать детей раннего возраста при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам. Воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку. Помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы, выходит с детьми на участок и помогает воспитателю в организации первой части прогулки.

Дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

- 5.3. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам. Воспитатель второй смены заводит детей первой подгруппы и раздевает детей.
- 5.4. В группах раннего и младшего дошкольного возраста согласно приказу заведующего детским садом закрепляются сотрудники из числа обслуживающего персонала для оказания помощи при одевании детей.
- 5.5. Одевать детей дошкольного возраста при подготовке к прогулке необходимо фронтально в соответствии с требованиями образовательной Программы.
- 5.6. Помощник воспитателя группы младшего дошкольного возраста провожает группу детей до участка.
- 5.7. Для соблюдения питьевого режима в середине прогулки помощник воспитателя выносит на участок кипяченую воду.
- 5.8. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.9. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

6. Требования к содержанию прогулок

- 6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих частей:
 - наблюдение;
 - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
 - индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
 - трудовые поручения;
 - самостоятельная деятельность детей.
- 6.2. Последовательность частей прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то в начале прогулки проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- 6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.
- 6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в НДОУ образовательной программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.
- 6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.
- 6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.
- 6.10. Прогулки за пределы детского сада организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

- 7.1. Прогулки с воспитанниками НДОУ проводятся ежедневно 2 раза: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным распоряжением заведующего детским садом.
- 7.3. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и погодных условий в соответствии с распоряжением заведующего детским садом.
- 7.4. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.
- 7.5. В случае отмены прогулок из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях детского сада.