

Режим дня в детском саду для детей дошкольного возраста (с сентября по май)

(Детский сад - Дом радости. Примерная образовательная программа дошкольного образования инновационного, целостного, комплексного, интегративного и компетентностного подхода к образованию, развитию и саморазвитию дошкольника как неповторимой индивидуальности/ Н.М. Крылова)

| Режимные моменты | время | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| | младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовительная к школе группа |
| Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| Зарядка | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку (мотивация деятельности, умывание) | 08.05 – 08.15 | 08.10 – 8.20 | 08.10 – 08.20 | 08.10 – 08.20 |
| Опробование продуктов | 08.15 – 08.20 | 08.20 – 08.25 | 08.20 – 08.25 | 08.20 – 08.25 |
| Завтрак | 08.20 – 08.35 | 08.25 – 08.45 | 08.25 – 08.45 | 08.25 – 08.40 |
| Индивидуальные и совместные игры | 08.35 – 09.00 | 08.45 – 09.00 | 08.45 – 09.00 | 08.40 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность; совместная деятельность (безопасность, труд, социализация), «Минутка шалости» | 09.00 – 09.15 | 09.00 – 09.20 | 09.00 – 09.20 | 09.00 – 09.25 |
| Организованная образовательная деятельность | | 09.25 – 09.45 | 09.20 – 09.45 | |
| Мотивация образовательной деятельности | | | | 09.25 – 09.35 |
| Подготовка к прогулке («Минутка шалости», «Минутка тишины»), одевание | 09.15 – 10.00 | 09.45 – 10.10 | 09.45 – 10.00 | 09.35 – 09.50 |
| Прогулка | 10.00 – 11.30 | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.10 | 09.50 – 10.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребенка деятельности вторым воспитателем | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.10 – 11.40 | 10.50 – 11.00 |
| Организованная образовательная деятельность (художественное творчество, музыка, физическая культура), «Минутка шалости» | | | 11.40 – 12.10 | 11.00 – 11.40 |
| Труд дежурных, музыкальные или подвижные игры | | | 12.10 – 12.20 | |
| Организованная образовательная деятельность (художественное творчество, музыка, физическая культура) | | | | 11.40 – 12.10 |
| Труд дежурных, музыкальные или подвижные игры | | | | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры) | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.15 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.10 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.30 – 12.45 | 12.30 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 14.45 | 12.40 – 14.45 | 12.45 – 14.55 | 12.45 – 14.55 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры | 14.45 – 15.10 | 14.45 – 15.10 | 14.55 – 15.10 | 14.55 – 15.10 |
| Музыкальная разминка, умывание, мотивация деятельности | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.35 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.35 – 15.50 | | | |
| Вечерняя целенаправленная организованная деятельность (игра, труд) | | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.35 – 16.05 |
| Рассматривание книг, игры, развивающая деятельность (занятия со специалистами, дополнительное образование) | 15.50 – 16.40 | 15.50 – 16.50 | 15.50 – 17.00 | 16.05 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 | 16.50 – 17.05 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры. Подгрупповое и индивидуальное обучение | 17.00 – 18.50 | 17.05 – 18.55 | 17.10 – 18.55 | 17.10 – 18.55 |
| Уход детей домой | 18.50 – 19.00 | 18.55 – 19.00 | 18.55 – 19.00 | 18.55 – 19.00 |

Режим дня в детском саду для детей дошкольного возраста (с июня по август)

(Детский сад - Дом радости. Примерная образовательная программа дошкольного образования инновационного, целостного, комплексного, интегративного и компетентностного подхода к образованию, развитию и саморазвитию дошкольника как неповторимой индивидуальности/ Н.М. Крылова)

| Режимные моменты | время | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| | младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовительная к школе группа |
| Индивидуальное, подгрупповое общение | 07.00 – 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| Зарядка на улице | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.20 | 08.00 – 08.30 | 08.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 08.10 – 08.30 | 08.20 – 08.40 | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 |
| Совместная деятельность в рамках проектов, индивидуальные игры, подвижные, хороводные, развивающие совместные игры | 08.30 – 09.30 | 08.40 – 09.15 | 08.50 – 09.30 | 08.50 – 09.30 |
| «Минутка шалости», подготовка к прогулке, прогулка (на прогулке развлечения, игры, соревнования) | 09.30 – 11.30 | 09.15 – 11.30 | 09.30 – 11.45 | 09.30 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, ходьба по дорожке «Здоровья», гигиенические процедуры (умывание, мытье рук и ног) | 11.30 – 11.50 | 11.30 – 12.10 | 11.45 – 12.20 | 12.00 – 12.30 |
| Обед | 11.50 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.40 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.10 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка | 15.00 - 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.10 – 15.25 |
| Полдник | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.15 – 15.30 | 15.25 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры, экспериментальная деятельность, наблюдения) | 15.25 – 16.50 | 15.25 – 16.55 | 15.30 – 17.00 | 15.40 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, умывание | 16.50 – 17.05 | 16.55 – 17.10 | 17.00 – 17.15 | 17.00 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин, игры | 17.05 – 17.30 | 17.10 – 17.30 | 17.15 – 17.30 | 17.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |