

Режим дня в детском саду для детей раннего возраста (с сентября по май)

(ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная образовательная программа дошкольного образования/
Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)

Режимные моменты	время	
	для детей второго года жизни	для детей третьего года жизни
Прием детей, игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 – 9.30	9.00 – 9.15 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.00	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30	11.15 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30	16.00 – 16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.10	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.30	17.35 – 18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00

Режим дня в детском саду для детей раннего возраста (с июня по август)

(ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная образовательная программа дошкольного образования/
Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)

Режимные моменты	время	
	для детей второго года жизни	для детей третьего года жизни
Прием детей. Самостоятельная деятельность. Зарядка.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Подготовка и проведение 1 игры-занятия (по подгруппам)	09.00 – 09.15 – 09.30	09.00 – 09.15 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.30 – 11.00	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка и проведение 2 игры-занятия (по подгруппам)	15.30 – 15.45 – 16.00	15.30 – 15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, хороводные игры, игры с песком, наблюдения)	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, умывание	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин. Игры.	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00